



MONTAGNE ESCALADE ROCHELAISE

RODELLAR 2018

Le bon équipement du grimpeur à Rodellar :

Administratif :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte européenne d'assurance maladie (CPAM)
- Autorisation parentale (à donner dans une enveloppe au nom de l'enfant au plus tard le jour du départ)
- Autorisation de sortie du territoire (Mairie)

Les essentiels

- Matériel d'escalade
- Chaussures adaptées à la marche
- Tennis pour le canyon

- Tente (1 pour 2)
- Duvet, matelas/tapis de sol, oreiller
- Assiette, verre, bol, couverts de camping
- Lampe frontale
- 1 gourde d'1L

- Des vêtements de rechange pour 7 jours
- Trousse de toilettes, serviettes...
- Maillot de bain, casquette, crème solaire, lunettes de soleil

Les bonus

- Chaise de camping
- Baume à lèvres

Tout matériel personnel de valeur (bijoux, ordinateur, consoles, tablettes, smartphones...) est à la charge du grimpeur. Le club décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation de ces biens.

Pensez à remplir le bulletin d'inscription : <https://goo.gl/forms/VhTz8wn7zyJylw2x1>

100€ d'arrhes à renvoyer à :

Montagne Escalade Rochelaise
53 Chemin des chirons longs
17000 La Rochelle

Solde complet au plus tard au départ du séjour (chèques vacances acceptés)